



LA NOSTRA OPERA
È IN QUESTO SORRISO.


gena

Opera Gesù Nazareno

Migliorare la qualità della vita di persone con disabilità intellettiva.



UN'OPERA

Maria Serra e il figlio, più di cinquanta anni fa.

LA STORIA

L'Opera Gesù Nazareno è nata dalla volontà di una mamma. Si chiamava Maria Serra.

Aveva un figlio con una grave disabilità, e voleva che lui e tutti quelli che soffrivano degli stessi disagi avessero una vita piena, dignitosa, con tutto l'amore possibile. Maria Serra iniziò nel 1953, accogliendo nella sua casa bambini e ragazzi con le medesime problematiche del figlio.

Ma voleva fare di più: diede vita alla Gena. Una casa, una struttura per dare alloggio, assistenza, riabilitazione, istruzione, formazione professionale e lavoro ai giovani con disabilità psichica.

CHE INIZIA DA UNA MAMMA.

È passato più di mezzo secolo. Oggi Maria Serra non c'è più, ma la Gena continua il suo lavoro.

Con professionalità e competenza, con le migliori strutture e le nuove tecnologie. Ma soprattutto con rispetto e affetto. Ci ha insegnato lei come fare.





LABORATORI, FORMAZIONE, LAVORO

La Gena offre moltissime attività ai suoi ospiti, adattandole alle possibilità ed ai bisogni di ognuno. Sono attività che aiutano a migliorare le abilità cognitive e motorie, a pianificare le azioni e a

DAL GIOCO,

socializzare e ad apprendere un'attività lavorativa. Sempre con l'aiuto e la guida di personale specializzato, i ragazzi possono seguire i laboratori di arti espressive, come bricolage, decorazione, pittura. Possono dedicarsi alla musica, alla teatroterapia con danza e recitazione, e far parte della Compagnia Teatrale creata da



Opera Gesù Nazareno

educatori, volontari e attori professionisti. Inoltre possono frequentare i laboratori artigianali e di terapia occupazionale, che sono stati fra le prime attività dell'Opera. Nei laboratori di ceramica, legatoria,

formazione professionale, che fanno conoscere il lavoro, i suoi ritmi, le sue dinamiche, fino ad arrivare al vero e proprio inserimento lavorativo. Da noi c'è sempre da fare. Perché fare, fa stare bene.

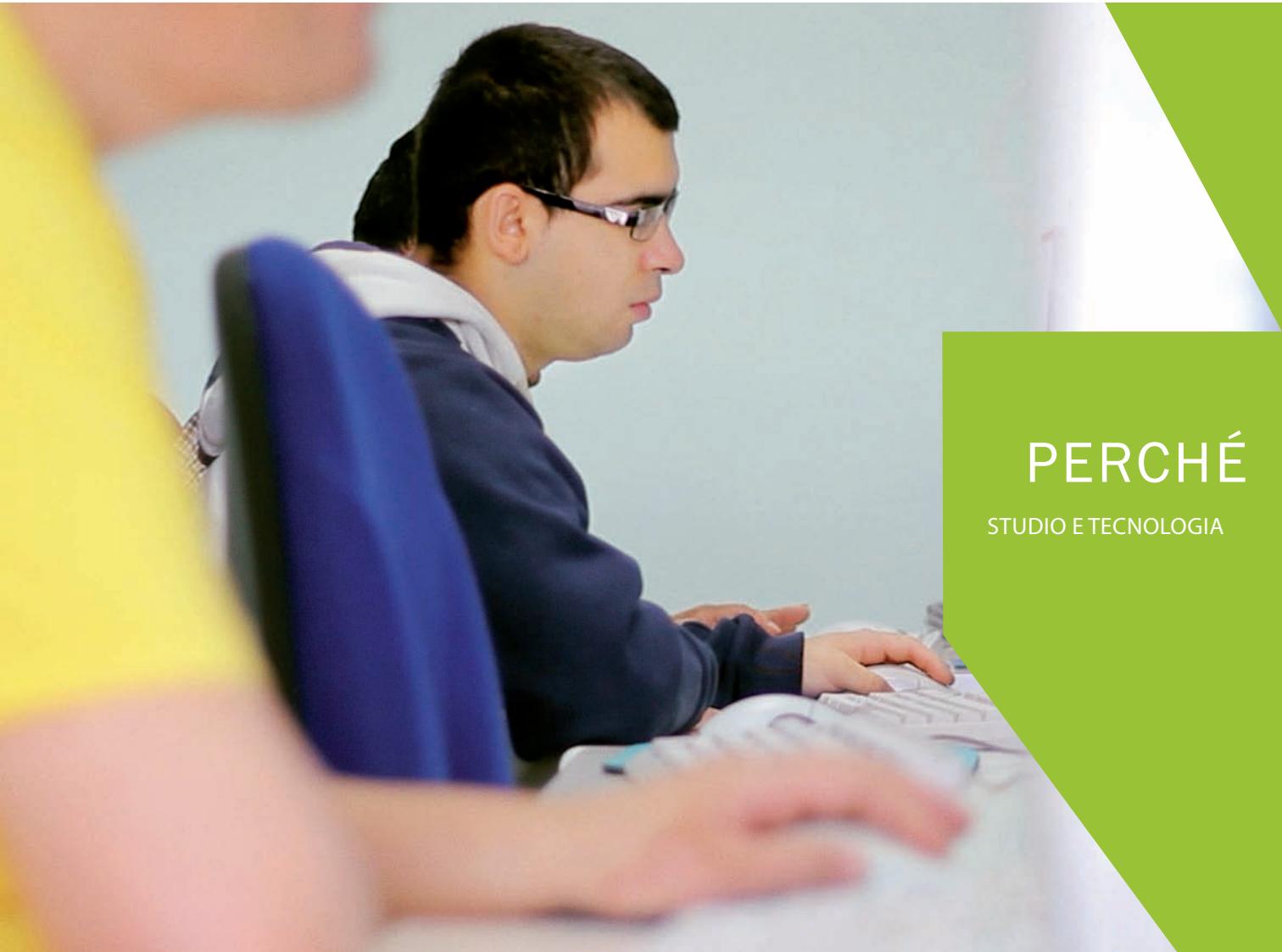
ALL'ESPRIMERSI, FINO AD UN MESTIERE.

giardinaggio, lavorazione del legno e restauro imparano le basi di una attività lavorativa. Imparano ad applicarsi, a migliorare le loro capacità operative, a programmare le azioni, a perseguire un risultato e ad essere gratificati quando lo raggiungono. Sono attività che possono essere apprese nei corsi di



Un'eccellenza riconosciuta dalla Regione Sardegna.

Grazie alle buone prassi adottate ed ai risultati conseguiti il centro è stato riconosciuto quale polo di riferimento per l'inserimento lavorativo delle persone con disabilità psichica.



PERCHÉ

STUDIO E TECNOLOGIA

Imparare rende la vita migliore.



Un'altra importante attività della Gena è l'insegnamento. In grandi aule, attrezzate con tutti i mezzi più moderni, ma anche attraverso le attività della vita quotidiana. Perché per tutti il sapere aiuta ad avere stima di sé, rende più semplice entrare in relazione con gli altri, dà maggiore autonomia. I nostri programmi comprendono la riabilitazione cognitiva, l'alfabetizzazione, la cultura di base, l'informatica, l'autonomia sociale e personale.

C'È TANTO DA INSEGNARE. C'È TANTO CHE SI PUÒ IMPARARE.

Leggere, scrivere, contare, usare il computer aiuta a comunicare con il mondo esterno, stimola la voglia di crescere. I ragazzi della Gena non finiscono mai di imparare, e noi non ci stanchiamo mai di insegnare. Magari facciamo piccoli passi. Può essere difficile, può essere faticoso. Ma ogni passo avanti che fanno i nostri ragazzi è un passo verso una vita migliore.



RIABILITAZIONE E SPORT Gli ospiti vengono seguiti da un team di esperti che stabilisce per ognuno il percorso più appropriato. Per aiutare i nostri ragazzi ci sono molte attività, che si occupano insieme della psiche e del fisico. Come l'idrokinesiterapia, che usa il movimento in acqua per migliorare la coordinazione e agire contro i deficit cognitivi. Si svolge all'esterno, nella piscina comunale ed è insieme una cura ed un piacere:

PER IL CORPO, PER LA MENTE.

un'occasione di socializzazione, di relax, di gioco. Anche lo sport, sotto la guida di educatori ed istruttori specializzati e con l'aiuto di medici e psicologi, serve alla riabilitazione. Per questo esiste il Gruppo sportivo Gena, nel quale i ragazzi possono avvicinarsi allo sport, allenarsi e partecipare a gare regionali e nazionali. Lo Special Team Gena è affiliato al Centro Sportivo Italiano e allo Special Olympics Italia, un programma di allenamenti e pratica sportiva per atleti con disabilità intellettiva, i cui ideali e principi ispiratori coincidono perfettamente con quelli dell'Opera Gesù Nazareno. In ogni attività sportiva, la Gena aggiunge un particolare in più, che viene dall'insegnamento di Maria Serra: oltre alla competenza e alla professionalità, l'affetto.



Opera Gesù Nazareno







PER

VITA QUOTIDIANA

Insieme, ogni giorno

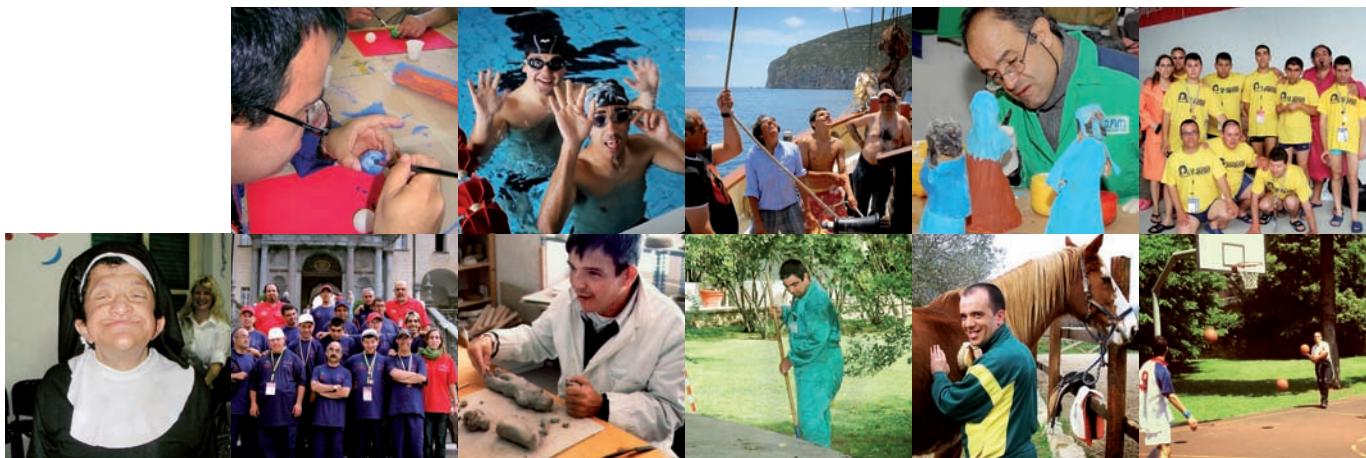


La Gena è una casa, un luogo dove la vita di ogni giorno ha novità e sicurezze. I ragazzi che alloggiano qui o che vengono quotidianamente per le attività costituiscono un gruppo, che ha riferimenti sicuri nell'equipe riabilitativa. I ritmi della giornata sono quelli di una grande famiglia, scanditi fin dal mattino da attività organizzate e ricreazione. Ogni momento serve a dare serenità e a rafforzare la stima di sé e l'autonomia.

FACCIAMO DI TUTTO RENDERE BELLO OGNI MOMENTO.

Sapere di avere orari, appuntamenti, impegni e poi tempo per sé rende pieni e appaganti i momenti e le giornate. Sapere di avere piccole responsabilità, amicizie, obiettivi, dà un senso al tempo, proprio come per ogni altra persona. Noi li aiutiamo a superare i disagi, a sentirsi parte, e mai ai margini. Ogni giorno, siamo insieme.





IMPARARE, CORRERE, NUOTARE, SCRIVERE AL COMPUTER, RACCO
CURARE LE PIANTE, SOGNARE, VEDER SPUNTARE I FIORI, ANDARE





NTARE, INVENTARE, COSTRUIRE CON IL LEGNO, MODELLARE LA CERAMICA,
IN GITA, CRESCERE. SERENI.





UNA

LA STRUTTURA E IL VERDE

Alle porte della città, in mezzo al verde



La sede della Gena è alle porte di Sassari, in un grande parco. Così è facile da raggiungere, ma è fuori dal traffico e dal rumore. È circondata dal verde, e la natura stessa che lo circonda è un aiuto alla serenità ed al benessere dei nostri ragazzi. La struttura è composta da padiglioni collegati fra loro, che ospitano le stanze ed il centro riabilitativo con gli spazi comuni, i laboratori, le aule. Nel parco si trovano gli impianti per lo sport: le palestre,

GRANDE CASA IN MEZZO ALLA NATURA.

il campo da calcio e quello da pallacanestro. Il parco è il luogo per passeggiare, per rilassarsi nel verde. È anche la grande scuola all'aperto per imparare ad avere cura delle piante e dei fiori, un'attività che è insieme una terapia ed un modo di apprendere un lavoro ed i suoi ritmi.



TIPOLOGIA PRESTAZIONI

Per persone con disabilità' psichica.

È un servizio rivolto ad utenti in età post scolare (16-32 anni), con deficit psichico medio-lieve in assenza di disturbi comportamentali, che richiedono interventi di tipo educativo, assistenziale e riabilitativo finalizzati all'autonomia personale e sociale e all'inserimento lavorativo.

A valenza socioriabilitativa per persone con disabilità' grave.

È un servizio rivolto a persone in età post scolare (16-50 anni), con disabilità intellettiva medio-grave caratterizzata da diversi profili di autosufficienza, che fornisce interventi a carattere educativo-riabilitativo-assistenziale e di socializzazione, con l'obiettivo di aumento e/o mantenimento delle abilità residue.

A valenza socioriabilitativa per pazienti con alto bisogno assistenziale.

È un servizio rivolto a persone con grave disabilità connotata da significative turbe comportamentali (es: soggetti deambulanti con deficit intellettivo e patologie psichiatriche di innesto), non rispondenti alle comuni terapie riabilitative e/o farmacologiche e che

pertanto necessitano della presenza costante di una figura di riferimento.

REGIMI ASSISTENZIALI

Residenziale. Aperto 24 ore al giorno, 365 giorni l'anno. Sono previsti periodi di rientro presso la famiglia in occasione delle vacanze e delle feste comandate.

Diurno. Aperto 36 ore settimanali, articolabili in 5 o 6 giornate; salvo eccezioni, prevede la chiusura seguendo il calendario scolastico. Include la somministrazione del pranzo.

IL PERSONALE

La complessità delle patologie degli utenti richiede l'intervento di personale altamente qualificato e di specialisti nelle diverse discipline. L'Equipe multidisciplinare sovrintende tutte le attività del Centro, formula la diagnosi clinico funzionale e gli obiettivi del progetto riabilitativo; è composta da medici specialisti, neuropsichiatra, psicologo, educatori, tecnici della riabilitazione, terapisti occupazionali, infermieri professionali e OSS.

I SERVIZI DEL CENTRO

 cucina	 trasporto	 sala informatica
 inserimento lavorativo	 teatro	 servizio alberghiero
 lavanderia stireria	 campi sportivi	 laboratori artistici
 aule didattiche	 reception	 guardaroba

MODALITÀ DI ACCESSO

A seconda della patologia della persona, l'accesso al Centro può avvenire direttamente attraverso il medico specialista o di medicina generale che ha in cura il richiedente ovvero tramite il Punto Unico d'Accesso istituito presso ogni ASL, in seguito a valutazione del bisogno effettuata dall'Unità di Valutazione Territorialmente competente.

